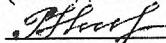


Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение  
Республики Адыгея «Адыгейский педагогический колледж им. Х. Андрухаева»


Рассмотрено  
на заседании предметно-цикловой  
(методической) комиссии  
Председатель предметно-цикловой  
(методической) комиссии

  
подпись

  
ФИО

«10» 09 2014г

УТВЕРЖДАЮ  
Заместитель директора по учебной  
работе

  
подпись

Терчукова Л.П.  
ФИО

2014г



РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

по дисциплине: безопасность жизнедеятельности  
общеобразовательного цикла

по специальности 44.02.01 - Дошкольное образование  
44.02.02 - Преподавание в начальных классах  
44.02.03 - Педагогика дополнительного образования  
44.02.05 - Коррекционная педагогика в начальном образовании

Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение  
Республики Адыгея «Адыгейский педагогический колледж им. Х. Андрухаева»

Рассмотрено  
на заседании предметно-цикловой (методической)  
комиссии  
Председатель предметно-цикловой (методической)  
комиссии

\_\_\_\_\_ ФИО  
подпись  
« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2014г

УТВЕРЖДАЮ  
Заместитель директора по учебной работе  
\_\_\_\_\_ Терчукова Л.П. \_\_\_\_\_  
подпись ФИО  
« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2014г

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА  
по дисциплине: безопасность жизнедеятельности  
общеобразовательного цикла

по специальности 44.02.01 - Дошкольное образование  
44.02.02 - Преподавание в начальных классах  
44.02.03 –Педагогика дополнительного образования  
44.02.05 - Коррекционная педагогика в начальном образовании

Майкоп - 2014г

Рабочая программа разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта по специальности среднего профессионального образования:

44.02.01 - Дошкольное образование

44.02.02 - Преподавание в начальных классах

44.02.03 – Педагогика дополнительного образования

44.02.05 - Коррекционная педагогика в начальном образовании

Разработчик: Денейкин Александр Александрович, руководитель БЖ

Рекомендована Предметной цикловой комиссией \_\_\_\_\_,  
протокол № \_\_\_\_\_ от « \_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2014г.

## СОДЕРЖАНИЕ

1. Паспорт рабочей программы учебной дисциплины
2. Структура и примерное содержание учебной дисциплины
3. Условия реализации учебной программы учебной дисциплины
4. Контроль и оценка результатов освоения учебной дисциплины

## 1. Паспорт рабочей программы учебной дисциплины: - Безопасность жизнедеятельности

### 1.1. Область применения программы

Рабочая программа учебной дисциплины является частью основной профессиональной программы в соответствии с ФГОС по специальностям СПО.

44.02.01 - Дошкольное образование

44.02.02 - Преподавание в начальных классах

44.02.03 – Педагогика дополнительного образования

44.02.05 - Коррекционная педагогика в начальном образовании

1.2. Место дисциплины в структуре основной образовательной программы: дисциплина относится к группе общеобразовательных дисциплин профессионального цикла.

### 1.3. Цели и задачи дисциплины, требования к результатам освоения дисциплины

В результате освоения дисциплины обучающийся должен знать:

- ЧС природного, техногенного, военного и социального характера
- основные мероприятия ГО по защите населения от ЧС
- способы оповещения населения при возникновении ЧС
- правила обеспечения безопасности детей в современных условиях
- правила оказания первой медицинской помощи

Должен уметь:

- Правила поведения и алгоритм действий при возникновении ЧС
- проводить занятия с детьми по вопросам безопасного поведения в повседневной жизни

### 1.4 Рекомендуемое количество часов на освоение программы дисциплины:

максимальная нагрузка -96

аудиторная учебная нагрузка - 72

самостоятельная работа - 30

## 2. Структура и примерное содержание учебной дисциплины.

### 2.1 Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

| Виды учебной работы           | Количество часов для спец. | Количество часов для спец. | Количество часов для спец. | Количество часов для спец. |
|-------------------------------|----------------------------|----------------------------|----------------------------|----------------------------|
|                               | 44.02.01                   | 44.02.02                   | 44.02.03                   | 44.02.05                   |
| Максимальная учебная нагрузка | 91                         | 96                         | 96                         | 96                         |
| Всего занятий                 | 68                         | 72                         | 72                         | 72                         |
| Лекции                        | 20                         | 20                         | 24                         | 20                         |
| Лабораторные и семинары       | 48                         | 52                         | 42                         | 52                         |
| Самостоятельная работа        | 23                         | 24                         | 30                         | 24                         |

## 2.2. Примерный тематический план учебной дисциплины

| № п/п    | Наименование разделов и тем  | Объём часов | Уровень освоения |
|----------|--|-------------|------------------|
| <b>1</b> | <b>Современные средства поражения</b>  | <b>10</b>   | 1                |
| 1.1      | Ядерное оружие   | 2           | 1                |
| 1.2      | Химическое оружие  | 2           | 1                |
| 1.3      | Бактериологическое оружие  | 2           | 1                |
| 1.4      | Графитовое (нелетальное)оружие   | 2           | 1                |
| 1.5      | Высокоточное оружие  | 1           | 1                |
| 1.6      | Защита от оружия массового уничтожения (практические занятия)  | 1           | 3                |
| <b>2</b> | <b>Организация и проведение АСДНР</b>  | <b>6</b>    | 1                |
| 2.1.     | Мероприятия, проводимые при проведении спасательных работах  | 2           | 1                |
| 2.2.     | Мероприятия, проводимые при проведении других неотложных работ   | 2           | 1                |
| 2.3.     | Дезактивация, дегазация и дезинфекция (практические занятия), санитарная обработка людей (практические занятия)  | 2           | 1                |
| <b>3</b> | <b>Организация ГО в образовательных учреждениях</b>  | <b>4</b>    | 1                |
| 3.1.     | Структура и задачи ГО в образовательных учреждениях. Функциональные обязанности по ГО должностных лиц  | 2           | 1                |
| 3.2.     | Основные обязанности учащихся и персонала учебных заведений в выполнении мероприятий РСЧС и ГО<br>Организация и проведение работы в учебном заведении по защите детей при ЧС | 2           | 1                |

| № п/п     | Наименование разделов и тем  | Объём часов | Уровень освоения |
|-----------|--|-------------|------------------|
| <b>1.</b> | <b>Основы обороны государства</b>  | <b>4</b>    |                  |
| 1.1.      | Национальная безопасность России   | 1           | 1                |
| 1.2.      | Военная доктрина РФ  | 1           | 1                |
| 1.3.      | Обеспечение военной безопасности России  | 1           | 2                |
| 1.4.      | Семинар  | 1           | 3                |
| <b>2.</b> | <b>Воинская обязанность</b>  | <b>7</b>    |                  |
| 2.1.      | Основные понятия о воинской обязанности и организация воинского учёта                              | 1           | 2                |
| 2.2.      | Обязательная подготовка граждан к военной службе   | 1           | 2                |
| 2.3.      | Добровольная подготовка граждан к военной службе   | 1           | 2                |
| 2.4.      | Медицинское освидетельствование при постановке на воинский учёт                                    | 1           | 2                |
| 2.5.      | Увольнение с воинской службы и пребывание в запасе   | 1           | 2                |
| 2.6.      | Семинар  | 2           | 3                |
| <b>3.</b> | <b>Военная служба - особый вид федеральной службы</b>  | <b>9</b>    |                  |
| 3.1.      | Правовые основы военной службы   | 1           | 1                |
| 3.2.      | Общевойские уставы вооружённых сил РФ  | 1           | 2                |
| 3.3.      | Военная присяга - клятва воина на верность Родине  | 1           | 2                |
| 3.4.      | Призыв граждан на военную службу   | 1           | 2                |
| 3.5.      | Прохождение военной службы по призыву  | 1           | 2                |
| 3.6.      | Прохождение военной службы по контракту  | 1           | 2                |
| 3.7.      | Права и ответственность военнослужащих   | 1           | 2                |
| 3.8.      | Альтернативная гражданская служба  | 1           | 1                |
| 3.9.      | Семинар  | 1           | 3                |
| <b>4.</b> | <b>Военнослужащий - вооружённый защитник Отечества</b>   | <b>4</b>    |                  |
| 4.1.      | Военнослужащий - патриот России  | 1           | 1                |
| 4.2.      | Военнослужащий - специалист владеющий оружием и военной техникой                                   | 1           | 1                |
| 4.3.      | Военнослужащий - подчинённый выполняющий требования уставов  | 1           | 1                |
| 4.4.      | Семинар  | 1           | 3                |
| <b>5.</b> | <b>Подготовка военных кадров</b>   | <b>3</b>    |                  |
| 5.1.      | Военные образовательные учреждения   | 1           | 1                |
| 5.2.      | Порядок подготовки и поступления в ВУЗ, порядок профотбора   | 1           | 2                |
| 5.3.      | Семинар  | 1           | 3                |
| <b>6.</b> | <b>Обеспечение безопасности военной службы</b>   | <b>5</b>    |                  |
| 6.1.      | Общие требования к безопасности военной службы, предупреждение гибели и травматизма военнослужащих | 1           | 2                |
| 6.2.      | Медицинское обеспечение военной службы   | 1           | 2                |
| 6.3.      | Обеспечение пожарной и экологической безопасности военной службы                                   | 1           | 2                |
| 6.4.      | Государственное страхование жизни и здоровья военнослужащих  | 1           | 2                |
| 6.5.      | Семинар  | 1           | 3                |

Характеристика уровня освоения:

- 1 - ознакомительный
- 2 - репродуктивный
- 3 - продуктивный.

3. Условия реализации программы

3.1. Требования к материально-техническому обеспечению:

1. Нормативно-правовые документы

- Конституция РФ
- Федеральный закон «О воинской обязанности»
- Общевоинские уставы ВС РФ

2. учебная литература:

- Учебник по основам безопасности жизнедеятельности
- Наставления по стрелковому делу
- Учебное пособие по основам медицинских знаний

3. учебные наглядные пособия:

-набор плакатов или электронные издания  
-масштабный макет автомата Калашникова  
-средства индивидуальной защиты

#### 4. Приборы:

-радиационной разведки  
-химической разведки  
-бытовой дозиметр  
-макет убежища в разрезе

#### 5. Электронные образовательные издания на магнитных носителях

#### 6. Перечень рекомендуемой учебной литературы и электронных изданий

Комплект аппаратуры для демонстрации ЭОИ

#### 7. Интерактивная доска с мультимедиа проектором

### 3.2. Информационное обеспечение обучения

Основные источники:

Авакян А.Б., Полюшкин А.А. Наводнения. — М.: Знание, 1989.

Аварии и катастрофы. Предупреждение и ликвидация последствий. — М.: АВС, 1995.

Агаджанян Н.А., Катков А.Ю. Резервы нашего организма. — М.: Знание, 1990.

Безопасность России. Правовые, социально-экономические и научно-технические аспекты. Защита населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера. — М.: МГФ Знание, 1999.

Библиотека экстремальных ситуаций. — М.: ГНПП «Аэрогеология», 1995. № 1–15.

Большая Советская Энциклопедия. 3-е изд. — Т. 1–30. — М.: Сов. энциклопедия, 1975.

В помощь руководителю гражданской обороны (Б-чка журн. «Военные знания»). — М., 1992. №6.

Войтковский К.Ф. Лавиноведение. — М.: Изд. МГУ, 1989.

Волков Н.Д., Датий А.В. Судебная медицина. — М., 1997.

Волович В.Г. Как выжить в экстремальной ситуации. — М.: Знание, 1990.

Воробев Ю.Л., Лактионов Н.И., Фалеев М.И., Шахраманьян М.А., Шойгу С.К., Шолох В.П. Катастрофы и человек. — М.: АСТ-ЛТД, 1998.

Гангнус А. Тайна земных катастроф. — М.: Мысль, 1985.

Географический энциклопедический словарь. — М.: Сов. энциклопедия, 1988.

Гир Дж., Шах Х. Зыбкая твердь: Что такое землетрясение и как к нему готовиться? — М.: Мир, 1988.

Горелов Л.И., Дубинин В.И. Медицинская помощь населению в очагах поражения. — М.: Воениздат, 1982.

Гостюшин А.В. Энциклопедия экстремальных ситуаций. — М.: Зеркало, 1994.

Гражданская оборона: Учеб. пособие. — М.: Просвещение, 1991.

Грузинский П.П. Аварийно-спасательное дело и борьба за живучесть судна. — М.: Транспорт, 1977.

Данилевский Г.М. Акклиматизация человека на Севере. — М.: Медгиз, 1955.

Дунаевский Е.Я., Жбанов А.В. Спасение на море: Справочник. — М.: Транспорт, 1991.

Дэвис Б. Энциклопедия выживания и спасения. — М.: Вече, 1997.

Занченко А.З. Охрана жизни людей на воде. — М.: Стройиздат, 1978.

Ильичев Ю.А. Зимняя аварийная ситуация. — М.: МГЦТК, Дорога, 1991.

Каммерер Ю.Ю., Харкевич А.Е. Аварийные работы в очагах поражения. — М.: Энергоатомиздат, 1990.

Квасов А.И. Селевые потоки и их воздействие на сооружения. — Алма-Ата: Наука, 1987.

Клинцевич Г.И. Выживаемость терпящих бедствие на море. — М.: Транспорт, 1977.

Ковалевский Ю.Н. Стихийные бедствия и катастрофы. — Рига: АВОТС, 1986.

Короткий И.Н. Аварии и катастрофы кораблей. — М.: Судостроение, 1977.

Котик М.А. Безопасность труда. Психологические аспекты. — М.: Знание, 1986.

Курсаков А., Кошелев В.Н., Нечволод В.А. Соревнования спасателей. — М., 2002.

Курсаков А.В., Кошелев В.Н., Одинцов Л.Г. Памятка спасателя. — М., 2000.

М.: «Аякс Пресс», 2001.

Миллер, Тайлер. Жизнь в окружающей среде. — М.: Прогресс, 1993.

Мирошников Л.Д. Человек в мире геологических стихий. — Л.: Недра, 1989.

Муранов А.П. Волшебный и грозный мир природы. — М.: Просвещение, 1994.

Наводнения и борьба с ними. — М.: Знание, 1982.

Обеспечение безопасности в горах. — М.: Турист, 1989.

Организация поисково-спасательных работ в горах. — М.: Турист, 1983.

Организация страховки при прохождении горных маршрутов. — М.: ЦРИБТурист, 1987.

Основы безопасности в пешем походе. — М.: ЦРИБ Турист, 1983.

От МПВО к гражданской защите. Исторический очерк (Под общ. ред. С.К. Шойгу). — М.: УРСС, 1998.

Палкевич Я. Выживание в городе. Выживание на море. — М.: Корвет, 1992.

Первая медицинская помощь: Популярная энциклопедия. — Гл. ред. В.И. Петровский. — М.: Науч. изд. «Большая Российская энциклопедия», 1994.

Петровский К.С. Гигиена питания. — М.: Медгиз, 1964.

Повзик Я.С., Ключ П.П., Матвейкин А.М. Пожарная тактика. — М.: Стройиздат, 1990.

Поляков В.А., Сербаринов Е.А. Безопасность человека в экстремальных ситуациях. — М., 1992.

Порфирьев Б.Н. Государственное управление в чрезвычайных ситуациях. — М.: Наука, 1991.

Потапов В.Ф. Обучение населения приемам оказания медицинской помощи. — М.: Медицина, 1983.

Приемы и средства страховки с использованием альпинистской веревки. — М.: Турист, 1989.



Прижимский Ю. Плот в туристском путешествии. — М.: Физкультура и спорт, 1961.  
 Психологические аспекты профилактики профессионального травматизма. — М.: ВНИИОТ ВЦСПС, 1987.  
 Радиация вокруг нас (Б-чка журн. «Военные знания»). — М., 1992. № 4.  
 Реанимация при травматическом шоке и терминальных состояниях. — М.: Медицина, 1967.  
 Резанов И.А. Великие катастрофы в истории Земли. — М.: Наука, 1984.  
 Розенблат В.В. Проблема утомления. — М.: Медицина, 1975.  
 Россия: энциклопедический справочник. — М.: Дрофа, 1998.  
 Руководство по медицинской службе гражданской обороны. — М.: Медицина, 1983.  
 Русак С.Н. Труд без опасности. — Л.: Лениздат, 1986.  
 Савельев П.С. Пожары — катастрофы. — М.: Стройиздат, 1984.  
 Север: Библиотека туриста. — М.: Физкультура и спорт, 1975.  
 Сергеев Б. Туристские бивуаки. — М.: Физкультура и спорт, 1967.  
 Сильнодействующие ядовитые вещества. (Б-чка журн. «Военные знания»). — М., 1992. № 3.  
 Смирнов Е.И., Лебединский В.А., Гарин Н.С. Войны и эпидемии. — М.: Медицина, 1988.  
 Соболев Г.Г. Горноспасатели. — М.: Недра, 1991.  
 Соколов И.А. Топографическая карта и местность. — М.: Изд. ДОСААФ, 1974.  
 Справочник необходимых познаний. — Пермь: Алгос-Пресс, 1995.  
 Справочник спасателя. — М.: ВНИИ ГОЧС, 1995.  
 Справочник специалиста аварийно-спасательной службы ВМФ. — М.: Воениздат, 1963.  
 Стихийные бедствия: изучение и методы борьбы. — М.: Прогресс, 1978.  
 Судаков А.В. Функциональные системы организма. — М.: Медицина, 1987.  
 Туркевич М.М. Поисково-спасательные работы в горах. — Краснодар: МЧС России, 2000.  
 Узлы. — Зугдиди: Гурия, 1992.  
 Учебник для подготовки санитарных дружин и санитарных постов. — М.: Медицина, 1984.  
 Хвалюскин С.И. Гражданская оборона объектов водного транспорта. — М.: Транс-порт, 1990.  
 Хубер Г. Альпинизм сегодня. — М.: Физкультура и спорт, 1980.  
 Шебалин Н.В. Закономерности в природных катастрофах. — М.: Знание, 1985.  
 Шойгу С.К., Шахраманян М.А. и др. Анализ сейсмического риска, спасение и жиз-необеспечение населения при катастрофических землетрясениях, — М., 1992.  
 Шойгу С.К., Воробьев Ю.Л., Владимиров В.А. Катастрофы и государство. — М.: Энергоатомиздат, 1997.  
 Шойгу С.К., Кудинов С.М., Неживой А.Ф., Герокарис А.В. Охрана труда спасателя. (Под общ. ред. Ю. Л. Воробьева). — М.: МЧС России, 1998.  
 Шойгу С.К., Кудинов С.М., Неживой А.Ф., Ножевой С.А. Учебник спасателя. (Под общ. ред. Ю.Л. Воробьева). — М.: МЧС России, 1997.  
 Штюрмер Ю.А. Опасности в туризме, мнимые и действительные. — М.: Физкультура и спорт, 1972.  
 Щепкин О.П., Ермаков В.В. Международный карантин. — М.: Медицина, 1982.  
 Щетников Н. Цунами. — М.: Наука, 1981.  
 Эколого-геохимический анализ техногенного загрязнения. — М.: ИМГРЭ, 1992.  
 Энциклопедия спортивной медицины. — С-Пб.: Лань, 1997.  
 Эпидемиология и эпизоотия особо опасных инфекций. — М.: Медицина, 1965.  
 Эпов А.Б. Аварии, катастрофы и стихийные бедствия в России. — М.: Финиздат, 1994  
 Безопасность жизнедеятельности

4. Электронные обучающие издания по ОБЖ (Кирилл и Мефодий)

5. Контроль и оценка результатов освоения дисциплины

| <b>Результаты обучения</b><br><b>Рубежный контроль</b>                 | Формы и методы контроля результатов обучения |
|--|--|
| Современные средства поражения, защита от оружия массового уничтожения | контрольная работа                           |
| Организация и проведение АСДНР   | контрольная работа                           |
| Организация ГО в образовательных учреждениях                           | контрольная работа                           |
| Итоговый контроль  | Зачет, контрольная работа                    |